

改变是成功的捷径

■叶建林

改变，对大多数人来说，是一个艰巨的任务。那些试图改变的人，常常会遇到来自各方的强大阻力。因为世人总希望你变得平庸，但是当你意识到这一点，我想你已经敞开心扉，并且已经在丈量生活中的变化了。我想你发自内心的知道，你应该有更多的经历，应该拥有更多重要的东西。也许是：更多的金钱，更重的权位，更多的自由，更大的成就，更多的时间，更大的影响。

体检中心，面对绍兴县的各类机关、事业单位及大、中型企业，是医院的一个重要的对外窗口。我们的工作质量，直接影响着

医院的形象，我们都要改变。改变给我们带来效益，改变给我们带来光彩。

以前来体检的人员饿着肚皮做空腹检查，后来我们增加了免费的早点；驾驶证复检上下左右要走好多个来回，所有驾驶员都不满意。通过多方磋商，我们搞了一个一站式服务，得到了受检驾驶员的一致好评。我想在院领导的支持下，以后我们还要有所改变，如扩大工作场所，以迎接日益增加的体检流量；置流动体检车，可以给大型流水线作业的生产企业及轻纺城市场提供上门体检。因为改变是生存的法宝，改变是成功的捷径。

太棒了，不满足是改变的催化剂，我们必须拥有一个改变的理由。改变并不会令人舒服，对吧？我想我们都认为：谁也不会真正地喜欢改变。有我们喜欢改变的东西吗？你的衣服呢？你每天都穿着同样的衣服吗？你每天都吃着同样的饭菜吗？所以让我们不舒服的是改变我们本身，还是因为我们缺乏对改变的控制力呢？好了，我们要加强学习，拥有一个必须改变的理由——成功之路。因为没有改变，就没有机会！

秋韵

■陆卓莉

秋天的讯息是雨，窗上的雨蜿蜒成诗，寂寞成流，滴滴答答，张弛有度。秋天的雨是离人的泪，思绪绵绵无尽头。我，是极爱这秋雨的，虽不是烟雨迷蒙，诗情画意，却给人以孤独，别样的寂寞。夜深人静，静坐在窗前，伴着黄晕的灯，雨点拍打着黛瓦，闪着光，在秋风中旋转而下，兜起了这寂静的夜。这时候品味孤独或许称得上是一种享受。我独自一人想象着明日落花满地，秋风荒败了枯草的结局。

不知从什么时候起，也开始恋上家门前那条寂静的小路。下雨的日子总喜欢撑着伞独自一人漫无目的地走在小径上。蓦地发现叶又落了，人也愁了。在金黄色的秋天，落叶似倦了的蝴蝶跳着一曲伦巴。走在树下，甚至可以感觉到落下来的叶子们轻轻的呢喃，那声音和着雨滴也一点一点敲打着我的心弦。踏着这满地堆积的枯叶，软绵绵的，那种柔软是沁到心里的，是另一种宁静。湿漉漉的地面，雨点一落下，便与之融合了。或许秋天给人的感觉是落寞的，凄切的。但这绝不属于枫，它红得热烈，做着自己的梦，支起了整个秋天的生命和灵魂。偶尔还能看见雾霭，颇有些“蒹葭苍苍，白露为霜”的意味。随着风，把一秋的清都翻到我的心上来了。我爱这样的季候，只是我爱得这样孤独。

天朗气清的时候也是有的，阳光是耀眼的白，像锡，像许多发光的金属。亮却没有多少热，就是那样的白，闭着眼睛也能感到的。在屋檐上，树丛里，就这样乱扑扑地压了下来。

秋天的天空繁星烁烁是少有看到的。总给人一种缥缈，一种说不出的朦胧。凄冷的夜，一轮晓风残月便是再合适不过了，依旧是那句“冷落清秋节”。望着这样的夜空，一切耳边的喧嚣都一一搁浅，只有深沉和严肃，伴着自己对人生的思考。

愿我的生命也如秋韵这样，没有太多绚丽的春花，没有太多飘浮的夏云，没有喧哗，只有那一片淳朴的白色，只有成熟生命的深沉与严肃，只有梦，像一棵红枫那样热切殷实的梦。宁静致远。

秋天，独自，只愿静享这秋韵。



鼓浪屿日光岩——输血科

生命驿站

■陈凡

生命中有许多东西是需要放过的。放过，有时是为了求得一份心灵的安宁，有时是为了获得一个更广阔的天空。放过是一种境界，是一种高度。

人生是一种缘，你刻意追求的东西或许终身得不到，而你未曾期待的灿烂反而会在你的淡泊从容中而至。

朋友，像淡淡的清茶要你去细细地品，慢慢地酌它的甘甜。他会不经意间地走入你的心田，用心牵挂着你。

在人生的旅途中我们的朋友，也许就是那一个个的小小的站台。也许有很多站台我们都没有停留，也许我们会在一个小站台稍时休息，也许我们还会在某个站台停留许久！也就是这样一个一个的站台连成了我们的

旅途中的甜酸苦辣。在每个站台都有自己独特的风景，也许还能有自己的故事或者是辛酸！

也许在旅途中很长的一段时间我们还是会计起那某个站台，也许我们也有很多站台都没有记住他们的名字，但是人生却不停止自己的脚步，在一个个小站中连成了一条直线！

正是因为这样，我们也必须经过这样的站台，不过人生只有有了这样值得回忆的小站，才显的旅途并不孤单，只有这样等人生到了自己的终点时才不会再有什么遗憾了！

朋友，好好的珍惜每一个小站，它们又会对你说什么呢？细细的，好好的体会你身边每一个朋友吧！

真情 温暖

■应美玲

疗，还帮她联系外院专家会诊，护士们无微不至的照顾，都让她感受到了人间的真情。为了帮她筹备医疗费用，我科医生还在绍兴E网上发帖求助，一石激起千层浪这件事得到了网友们的关注，关心小王梅的好心人自发来到医院捐钱献物，绍兴县报也对此事进行了追踪报道。社会各界向这个小姑娘伸出了援助之手，学习用品，生活用品，水果，爱心捐款，小女孩住院期间她叔叔形影不离的照顾，当看到社会各界对王梅的关心时，他泣不成声，一个二十多岁的男儿留下了激动的泪水，作为外来务工人员，在绍兴，在中心医院他们得到了好心人的帮助。这个走

在绝望边缘的家庭看到了希望。然而不幸接踵而至，这个在住院期间悉心照料王梅生活的叔叔在干活时不慎从高处坠落也离开了王梅。一连串的打击让小女孩变得更加坚强，小女孩从不轻易落泪，尽管是经脉条件差，双手都青紫了，她都咬牙强忍，然而一次夜班巡视病房时，我听到了她的抽泣，一问才知道，原来这个小姑娘是那么的懂事，她担心家里的经济负担不了医药费，也常会想到那个为了帮她筹医疗费坠楼的叔叔。她说等她好了也想做个护士，也要救人。我的心里酸酸的不是滋味，我不想告诉她目前的病情，很难治愈，不想让她接受残酷的现实，我含

泪哭着对她说一切都会好的。她承受了这个年纪不该承受的沉重。

前些天她说要回老家治疗了，医院为她减免了一部分医疗费用，我们科室的同事也为她捐了一笔钱，也许这些钱不足以治疗她的病，但是我们相信真情无价，爱心会在她的老家接力。真心希望这份温暖能够渗透她的内心。她走的时候对我们说，会记住我们这些可爱的叔叔阿姨，会记住帮助过她的好心人，会回报大家。小女孩出院了，这个生世可怜性格坚韧的小姑娘或许不会再回绍兴，我们科室的全体医务人员真心祝福你：王梅。希望你平安，快乐

感言：一直以来都在迷惘徘徊，质疑自己的选择是否正确——选择护理工作？但是当我静下心来，踏实，细心，耐心的对待工作后，猛然发现不需要轰轰烈烈的救死扶伤，只要你能真心的对待病人，那么换取的不仅是病人的信任，更让自己找了职业的归属感。

普通值班人的一晚

■陈建江

傍晚，热浪侵袭着每个人。他静静地站在窗前，习惯的望着窗外，住院部外的一群人脸上都显露烦躁不安的神态。他轻轻拉过一把椅子，傍着窗台坐下，隔窗遥望，渐渐眼睛盯着远方一动不动，目光显得散淡，嘴角时而微微一翘。

前几天一例双胎输血综合症引起的DIC（disseminated intravascular coagulation,即弥散性血管内凝血）新生儿，一胎早已在母腹中死亡，另一胎抢救时临床要求输全血，被他否决了，他又建议使用血浆或白蛋白和血小板，后被临床采纳，新生儿活了下来。今天由于新生儿科主任顺口说了句感谢的话，他激动不已，暗暗兴奋了一整天。这次建议的成功，理应归功于近段时间新生儿溶血病资料的收集。一闪念，想到儿子的事上。近几天来，儿子的叛逆现象特别严重，他正为此事烦着呢。他总觉得该做些什么，不能听之任之，应换种方式跟儿子沟通了。

突然科内电话响了，他猛然打了个激灵。连忙起身接电话，是一位车祸多发伤患者需急诊手术，需6U悬浮红细胞。他熟练地进行

配血处理，发现患者是AB型Rh阴性，俗称“熊猫血”。他急忙通知临床医生，暂停手术，同时通知总值班。立即联系血源，血站没有同型新鲜红细胞，有冰冻红细胞但要去甘油处理。处理至少需2个小时，他跟血站沟通后开启仅有的两台仪器，安排医院驾驶员去血站等血。此时一群患者家属涌入输血科，焦急的神态都挂在脸上。七嘴八舌的要求献血给患者，他好言相劝，叫患者家属先回去，献血的事明天再说。其中一位20多岁的姑娘带着哭腔说：“医生，救救我妈。”他看着这位眼睛红肿，但不掩漂亮的姑娘，耐心解释亲属直接输血危险较大，并说明已帮忙联系好了，尽力保证血液供应。她将信将疑，说了声谢谢，转身慢慢离去。

接着的一阵忙碌，不知不觉已到天空渐渐泛白。主刀医生出现在输血科窗前，兴奋和愉悦溢于言表，两人免不了客套一番。他伸了一个懒腰，心里盘算了一下回家要干的家务事。觉得有一些累，用冷水洗了一把脸，觉得精神了不少。

在上海红房子医院进修的日子里

■田国琴

今年5月至7月，有幸在上海红房子医院进修学习。一眨眼，已回医院上班两月余了，在这秋雨绵绵的日子里，好怀念在那里进修的日子。

上海红房子医院是上海复旦大学的附属妇产科医院，为三甲专科医院。随着医院规模的不断扩大，从2009年始，已分黄浦及杨浦二个院区。医院醒目的位置，悬挂着一块大匾，上面是医院的院训：博爱，崇德，传承，创新；医院宗旨：关爱女性，呵护生命；核心价值观：医德至上，医技至诚；服务理念：以专心之心铸就健康之路，以关爱之情提供品质服务。

走进医院，可以看到门诊大厅里人头攒动，整个大厅居然没有我们医院大，着实让人感到上海是个寸土寸金的地方。作为一家顶尖医院，来自全国各地的疑难杂症患者都汇集于此。网上预约专家挂号，最起码需提前一到两个月，有的是坐飞机过来的，还待在旅馆里住上好几天，门口常有可恶的黄牛在叫卖专家号。真的感觉到老百姓看病的不容易啊。我心里暗暗下决心，一定要珍惜时间，好好的进修学习，提高业务水平，为绍兴老百姓的妇产科疾患做出正确的诊治，尽量让他们就近看病。如果实在有疑难危重患者，需转上级医院，也能指引他们正确的就诊通道，少走弯路，积极起到指导和桥梁的作用。

进修的日子是很辛苦的，当然也很有收获。每周都要值班，特别是双休日，都落到进修医生的头上，真的挺想家的。跟教授坐门诊，见到许多疑难杂症，掌握了诊疗规范及处理。到手术室是最过瘾的。如果我没有要上台的手术，便可穿梭于各个手术间，观摩全国顶尖级教授手术。十多个房间都安排

地满满的。以微创腹腔镜及阴式多见。宫颈癌也都是在腹腔镜下行广泛子宫切除术+淋巴清扫术。让人深切体会到微创手术的发展之快！我也经常利用晚上时间到分娩室看产程处理，其中还参与了一个羊水栓塞病人的抢救，抢救小组全部及时赶到，争分夺秒，井然有序，成功地把产妇从死神手里拉了回来，不得不佩服这医院的诊疗抢救水平。

上海红房子医院作为教学医院，非常注重教学。每周二晚上都有全院业务学习。每月科室的业务学习，每两周全院的妇科，产科大查房。每周科主任查房，都是医务人员提高理论知识，了解国内外新进展的绝佳途径。上海经常有国际性或者全国性的妇产科会议，我有幸参加了全国的盆底会议，腹腔镜会议和内分泌会议。

在上海红房子医院进修三个月里，我提高了理论知识，了解国内外新进展，开阔了眼界。希望以后能学以致用，更好地为广大妇产科患者服务。



第一次打针

■朱惠娜

对于一个刚从大学校门走上工作岗位的新人，面对新的工作环境，心里总有许多的迷茫与不安。一年的历练，留下的不仅有欢声，有笑语，有汗水，有泪水，有委屈，更有许许多多的感动。

记得刚到医院，先是轮转期，第一个科室是儿科，相对于其他科室的不同点，儿科的病人都是小孩子。看着一张张可爱的小脸蛋，很想靠近他们，但是一身白大褂拉开了我们的距离，靠近只会带给他们更多的不安与哭闹。在儿科，每天最重要的事情就是给孩子打针，这也是科室最“热闹”的时候。在儿科，最想学习的就是打小儿留置针，但一开始很少有机会，小孩子一见到我就哭，大人一看是新面孔，也不肯让我打，于是就只跟着老师一起哄孩子，学习老师打针的方法和技巧。第一次的情景还历历在目。那是轮转的第二个星期，像往常一样跟随老师到注射室，注射室一片哭声，看着老师熟练的技术，很佩服。家长们抱着孩子排着队等着，这时老师有事去护士站，我留在那里，身旁的一位老奶奶领着她的孙子在等待着打针。老奶奶看着我：“你是新来的护士吧。”“嗯”，我微笑着说“奶奶，我刚来没多久。”“奶奶，您孙子长得真可爱。”“他不但长得惹人爱，还很聪明呢”我们就这样互相聊着。“小朋友，姐姐帮你打针，好不好？”我弯下腰对小男孩说。说完又看了看他奶奶。奶奶看着我，迟疑了一会，对她孙子说：“豆豆，来，这个姐姐给你打针，她打针一点也不痛。”“不，我要昨天的护士阿姨给我打。”豆豆摇着头说。老奶奶见他孙

子不同意，劝他说：“先让这个姐姐打，如果她打得痛，我们以后都叫昨天的阿姨打。”小男孩听了他奶奶的话似懂非懂地点点头：“姐姐，你轻点。”说着伸出瘦瘦的手臂到我面前。第一次给小孩子打针，我心里既兴奋又紧张，我开始准备用物，奶奶好像看出了我的紧张，慈祥地对我说：“小姑娘，别紧张，慢慢来，总有第一次的，不要有心里压力，打不进也没关系的，没有哪个护士一开始就会的，总有一个过程的。”听了奶奶的话，我心里的压力突然间释放了好多，心也没那么乱了，一步步地进行着：消毒、进针、固定。“姐姐，你打得真好，一点也不痛，谢谢。”我对奶奶说：“奶奶，谢谢您给了我锻炼的机会，谢谢您的鼓励，正因为您的鼓励，我今天勇敢地跨出了第一步，这第一步对我很重要，真的很感谢您。”“我只是做了我应该做的，加油！”奶奶拍拍我的肩膀说。我勇敢又自信地点点头。

这可能是一件很小的事情，再平常不过，但是对于，一个刚踏入工作岗位的新人，这不仅仅是第一次的锻炼，更是从零开始的自信与勇气。还有更多的感动，感动于患者家属对护士的理解与支持。

作为一名护士，我从来都不认为自己是天使，因为我为病人所做的都是我们应该做的，我给自己的目标是：工作中我不是最优秀的，但我愿做最努力的那一个。我将用我的真心，热心，爱心，耐心及坚持不懈的恒心换取病人的安心，舒心，开心。



越南下龙湾风光——院感科